



# ATMAN

La luce dell'Anima  
Associazione per lo studio del raja yoga  
e dell'esoterismo.



## CORSI DI RAJA YOGA E MEDITAZIONE

### Programma

Yoga, scienza dell'essere e dell'evoluzione - I diversi tipi di yoga - Il pranayama, la scienza del respiro - Introduzione alla meditazione - I piani della creazione - I sette raggi - I regni di natura - L'uomo come microcosmo - La coscienza dell'atomo - Kundalini, l'energia evolutiva dell'uomo - Chakra centri di energia e di coscienza - I corpi sottili - L'aura e i suoi colori - Il Karma, la legge di causa/effetto, reincarnazione - I sogni - La trasformazione delle emozioni negative - Gli otto stadi dello yoga - Le iniziazioni, il percorso iniziatico - La gerarchia celeste, i maestri di saggezza - Salute malattia e guarigione esoterica - Il servizio



Questo corso è parte di Agnihotri, la scuola che ti aiuta a trovare il tuo equilibrio interiore, che ti guida sul Sentiero della conoscenza e che ti fa riconoscere il tuo posto nel mondo. Quattro livelli di apprendimento per trovare risposta alla tua sete di conoscenza e al tuo bisogno di salute ed armonia. Vieni a conoscerci.

[www.agnihotri.it](http://www.agnihotri.it)

[www.associazioneatman.biz](http://www.associazioneatman.biz)

in collaborazione con: [www.yogavitacsalute.it](http://www.yogavitacsalute.it)

[www.scuolacnergicia.it](http://www.scuolacnergicia.it) - [www.dracoedizioni.it](http://www.dracoedizioni.it) - [www.ildiscepolo.it](http://www.ildiscepolo.it)